**Opdracht bloeddrukmeter**

1. Meet **twee** de bloeddruk op van je studiegenoot met behulp van de bloeddrukmeter.

*Instructie: Zorg dat je de bloeddrukmeter 2x om dezelfde arm doet en rustig gaat zitten, met twee voeten op de grond. Het slangetje moet naar beneden wijzen.*

a. Wat is je bovendruk? (bovenste getal: sys)

………………………… ………………………………..

b. Wat is je onderdruk (middelste getal: dia)

………………………… ………………………………..

c. Wat is je hartslag (onderste getal: pulse)

………………………… ………………………………..

d. Waarom heb je alles twee keer moeten meten?

2. Wat is de situatie van jouw bloeddruk? (zie figuur hieronder) :

………………………………………………………..



3. Denk je dat je een normale hartslag in rust hebt? Wat zegt dit over je lichaam?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………