



*Astrum*  
COLLEGE

**SPELREADER ZAALVOETBAL**  
ASTRUM COLLEGE VELP  
SPORT & BEWEGEN



## Algemeen:

Zaalvoetbal is een zaalsport, een zaalvariant van het voetbal. De sport wordt ook wel futsal genoemd, een woord dat is afgeleid van de Spaanse woorden 'fútbol' (voetbal) en 'sala' (zaal). Futsal of zaalvoetbal wordt gespeeld in een sporthal en met een plofbal (een voetbal maat 4 die bijna niet stuitert). Er wordt vijf tegen vijf gespeeld voor een periode van twee maal 30 minuten (BZVB) of twee maal 20 minuten effectieve speeltijd. De sport kent eigen regels en de grootte van het speelveld is net als bij handbal, ongeveer 40 bij 20 meter.



## Geschiedenis:

Zaalvoetbal is in de jaren 30 ontstaan in Argentinië en waaide in de jaren zestig over naar Nederland. Vanaf 1968 is zaalvoetbal onderdeel van de KNVB. Op 22 april 1977 speelde Nederland voor het eerst een interland en verloor met 7-3 in België.

Het eerste officiële FIFA Wereldkampioenschap Futsal was in 1989 in Nederland.

## Speelveld:

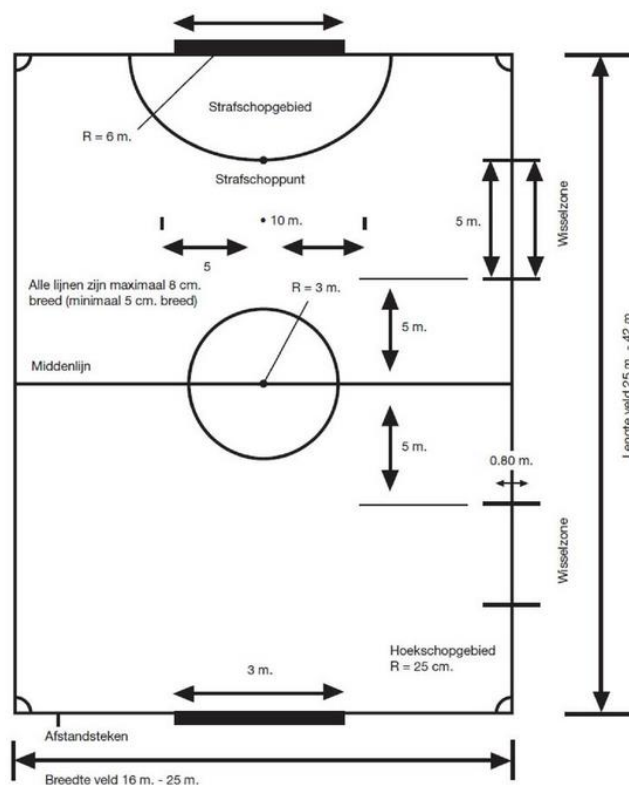
Het speelveld moet een rechthoek zijn.

De lengte mag niet minder dan 25 meter en niet meer dan 42 meter bedragen

De breedte niet minder dan 18 en niet meer dan 25 meter.

Voor internationale wedstrijden geldt een lengte tussen de 38 meter en 42 meter en een breedte tussen de 20 meter en 25 meter.

Rondom het speelveld dient een obstakelvrije uitlooperuimte van 2 meter te zijn. Voor bestaande hallen kan ontheffing worden verleend.





### **Afbakening:**

Het speelveld moet, in overeenstemming met de plattegrond, afgebakend zijn door duidelijke lijnen. De lange lijnen heten zijlijnen, de korte heten doellijnen. Alle lijnen zijn minimaal 5 centimeter en maximaal 8 centimeter breed.

Voor de kleur van de belijning zijn er geen voorschriften, daar deze afhankelijk is van de kleur van de vloer.

De lijnen dienen duidelijk te contrasteren met de vloer. De lijnen welke de verschillende gebieden in het speelveld begrenzen, behoren tot die gebieden.

### **De doelen:**

Op het midden van elke doellijn moeten de doelen zijn geplaatst, bestaande uit twee loodrecht staande palen, 3 meter van elkaar verwijderd (gemeten aan de binnenzijde) en verbonden door een horizontale doellat, waarvan de onderkant 2 meter boven de grond reikt. In het algemeen zullen de in de sporthallen aanwezige doelen gebruikt worden. Deze hebben de gestelde afmetingen, gelijk aan die voor zaalhandbal. De kleur van het doel dient duidelijk contrasterend te zijn ten opzichte van de achtergrond.



De doelen dienen tijdens de wedstrijd deugdelijk aan de speelvloer te zijn verankerd.

### **Wisselzone**

Op de zijlijn aan de zijde van het veld waar de banken voor de wisselers staan en loodrecht op deze lijn moeten vier lijnen met een lengte van 80 centimeter getrokken worden (40 centimeter binnen en 40 centimeter buiten het speelveld) op een afstand van 5 meter en 10 meter aan weerszijden van de middenlijn. Spelers die gedurende een spelerswisseling het speelveld verlaten en betreden, moeten dat doen in dat gedeelte van de eigen speelhelft dat tussen die twee lijnen van 80 centimeter ligt.



## Spelregels:

De spelregels van zaalvoetbal komen grotendeel overeen met die van veldvoetbal. Toch zijn er een aantal aanpassing op de regels van veldvoetbal.

- Geen buitenspelregel
- Intrappen in plaats van ingooien
- 2 keer terugspelen op de keeper is niet toegestaan (tenzij de tegenstander de bal heeft gehad of de bal uit is geweest.)
- De keeper mag de bal maar 4 seconden in zijn bezit hebben en moet derhalve de bal binnen 4 seconden wegspeelen of binnen 4 seconden de middellijn gepasseerd hebben met de bal.
- Minder fysiek contact
- Een speler die de rode kaart getoond krijgt wordt definitief verwijderd. Ook moet hij de zaal verlaten. Het team wordt pas weer met een speler aangevuld wanneer de 5 minuten voorbij zijn of het team dat in overtal speelt scoort.
- Er zijn 5 (BZVB) of 9 (KBVB) wisselers toegestaan en er mag onbeperkt gewisseld worden.
- Vrije trappen hoeven niet genomen te worden na een fluitsignaal van de scheidsrechter, maar moeten binnen 4 seconden genomen worden. Uitzonderingen hierop zijn strafschoppen en andere situaties waarin de scheidsrechter aangeeft dat een bal nog niet genomen mag worden.
- De teams bestaan uit 5 spelers.





## **Zaalvoetbal in Nederland**

Sinds het seizoen 2012-2013 kent Nederland landelijk drie competitieniveaus. De hoogste competitie is de eredivisie, waaronder twee Eerste Divisies zitten. Onder elk van de Eerste Divisies staan vervolgens drie Topklassen. Hoewel de Topklassen onder bij de landelijke competities behoren, wordt het competitieverloop van de zes Topklassen door de zes verschillende KNVB-districten georganiseerd.

Sinds het seizoen 2014-2015 kent Nederland landelijk een eredivisie vrouwen.

Onder de landelijke competities hebben de zes KNVB-Districten ieder nog (afhankelijk van het district) vijf tot acht competitieniveaus. De hoogste districtscompetitie is de Hoofdklasse. Daarop volgen de eerste tot en met (afhankelijk van het district) de zevende klasse.

Naast de reguliere competities worden zowel op landelijk, als ook op districtsniveau bekercompetitie georganiseerd door de KNVB.