



*Astrum*  
COLLEGE

## Stage opdrachten

### Keuzedeel Sportmassage (K1110)

Docent : Martijn van der Roest  
E-mailadres : m.vanderroest@roca12.nl

Naam Student :

Studiejaar :

Astrum College Sport & Bewegen.



## Inhoud

<b>Inleiding van deze stagemap.....</b>	<b>3</b>
<b>Opdracht: BPV-overeenkomst.....</b>	<b>3</b>
<b>Beoordeling aan de hand van een vijfpuntsschaal.....</b>	<b>4</b>
<b>Opdracht: .....</b>	<b>5</b>
<b>Opdracht: Zo neem je een anamnese af!.....</b>	<b>7</b>
<b>Opdracht: Zo voer je een inspectie uit! .....</b>	<b>9</b>
<b>Opdracht: Masseren kun je leren! .....</b>	<b>11</b>
<b>Opdracht: Functietesten zo doe je dat! .....</b>	<b>13</b>
<b>Opdracht: Taped en bandageren kun je leren!.....</b>	<b>15</b>
<b>Opdracht: .....</b>	<b>17</b>



## Inleiding van deze stagemap.

Beroeps Praktijk Vorming, ofwel stage, is een belangrijk onderdeel van de opleiding Sport en Bewegen (SB). Tijdens de stage oefen je in een reële praktijksituatie, waarbij je belangrijke beroepsvaardigheden aanleert. Je leert dus niet alleen op school tijdens de opleiding, maar zeker ook tijdens de stage om een SB activiteit voor te bereiden, uit te voeren en te evalueren. In dit boek staan de stage-opdrachten voor sportmassage, die je moet maken tijdens de stage gedurende het keuzedeel sportmassage (K1110).

De studenten worden voorbereid op het examen K1110 - D1 Sportmassage, onder dit examen hangen verschillende werkprocessen:

D1-K1-W1: Voert het beroep specifiek onderzoek uit

D1-K1-W2: Stelt een plan van aanpak op

D1-K1-W3: Voert sportmassages uit

D1-K1-W4: Tapet en bandageert cliënten

D1-K1-W5: Geeft voorlichting en advies

D1-K1-W6: Registreert en legt gegevens vast

D1-K1-W7: Evalueert zijn werkwijze

Zelfstandig werken dient altijd onder de directe verantwoordelijkheid van een fysiek aanwezige stagebegeleider te gebeuren. Indien er problemen zijn tussen de stage begeleider en de student word in eerste instantie getracht dit in onderling overleg op te lossen. Als dit niet lukt, is de docent het Keuzedeel te raadplegen.

### Opdracht: BPV-overeenkomst

De BPV-overeenkomst (BPVO) is het formele document dat de samenwerking tussen de praktijk biedende organisatie, SBB (het kenniscentrum) en de opleiding Sport & Bewegen bekrachtigt.

Bij de start van de BPV moet dit document zijn getekend door de leerling (Onder de 18 jaar moeten ouders/verzorgers het document ondertekenen), de opleiding Sport & Bewegen en de praktijk biedende organisatie. Wanneer dit niet is gebeurd, kan de student NIET starten met zijn stage!

**Stap 1:** Controleer of het leerbedrijf erkend is bij s-bb --> ([www.scholen.stagemarkt.nl/Zoeken](http://www.scholen.stagemarkt.nl/Zoeken)) Is het Leerbedrijf erkend bij S-bb dan kan je een bpv overeenkomst aanvragen. Zo niet dan moet je een erkenning aanvragen samen met je stagebegeleider bij S-bb

**Stap 2:** Vraag een BPV overeenkomst aan via het studentenplatform van Sport en Bewegen.  
[www.astrumspportenbewegen.nl](http://www.astrumspportenbewegen.nl)

#### Stap 3:

Onderteken zelf (Onder de 18 jaar moeten ouders/verzorgers het document ondertekenen) de stagecontracten en laat contracten ondertekenen door stagebegeleider.

**Belangrijk:** 1 contract is voor jezelf, 1 contract inleveren bij de docent van het Keuzedeel, 1 contract is voor de stagebegeleider. Tip: Upload het stagecontract in Astrum-online.



## Beoordeling aan de hand van een vijfpuntsschaal

Bij iedere opdracht zit een beoordelingsprotocol dat is gebaseerd op het kwalificatiedossier Sport en Bewegen. De beoordelingssystematiek en de beoordelingsprotocollen sluiten aan bij de gehanteerde werkwijze bij de kwalificerende toetsen (PvB, portfolio)

De beoordelingen gebeuren aan de hand van beoordelingsprotocollen op basis van een vijfpuntsschaal. Ter bepaling van de score (**1, 2, 3, 4 of 5**) dient door de beoordelaars het onderstaande schema te worden gebruikt.

Indien bepaalde onderdelen als slecht/onvoldoende zijn beoordeeld, moet er sprake zijn van een dergelijke onderbouwing.

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Niveau van beheersing</b>	Niet beoordeelbaar	Behoeft grote verbeteringen, aanvullingen	Behoeft kleine verbeteringen	Voldoet volledig	Voldoet ver boven het niveau dat mag worden verwacht
<b>Niveau typering</b>	Handelt/beschrijft/communiqueert ONDER DE MAAT.	Handelt/beschrijft/communiqueert ZWAK.	Handelt/beschrijft/communiqueert meestal VOLDOENDE.	Handelt/beschrijft/communiqueert ADEQUAAT.	Handelt/beschrijft/communiqueert UITZONDERLIJK GOED.
	Handelt/beschrijft/communiqueert niet adequaat op dit onderdeel.	Handelt/beschrijft/communiqueert niet binnen het toelaatbare van de kwaliteitseisen.	Handelt/beschrijft/communiqueert zoals van een beginnend beroepskracht verwacht wordt.	Handelt/beschrijft/communiqueert in de situatie beter dan van een beginnend beroepskracht vereist is.	Handelt/beschrijft/communiqueert in de situatie uitstekend, ver boven het niveau dat van een beginnend beroepskracht vereist is.
	Is niet zeker van zichzelf.	De deelnemer twijfelt erg.	Is zeker van zichzelf.	Is vastberaden en daadkrachtig.	Is zeer overtuigend en zelfverzekerd.
	Schiet te kort op onderdelen.	Zijn optreden is nauwelijks adequaat.	Zijn optreden is meestal adequaat.	Zijn optreden is naar verwachting en sterk.	Zijn optreden is ver boven het niveau dat mag worden verwacht: uitmuntend.
	Er is niet/nauwelijks resultaat.	Het resultaat is onbevredigend.	Het resultaat voldoet aan de minimale eisen.	Het resultaat stijgt boven de minimale eisen uit.	Het resultaat stijgt ver boven de minimale eisen uit en is uitstekend.
	<b>Slecht</b>	<b>Onvoldoende</b>	<b>Voldoende</b>	<b>Goed</b>	<b>Uitmuntend</b>



### **Vorbereitung examen K1110 - D1 Sportmassage.**

D1-K1-W5: Geeft voorlichting en advies

D1-K1-W7: Evalueert zijn werkwijze

#### **Opdracht: Voorlichting en advies geven aan de doelgroep.**

De beginnend beroepsbeoefenaar geeft voorlichting en advies aan cliënten of belangstellenden, individueel of in groepsverband, over onderwerpen die te maken hebben met belasting-belastbaarheid en het bewegingsapparaat. Hierbij wordt informatie verstrekt over blessurepreventie, hoe om te gaan met blessures voor, tijdens en na het sporten en maatregelen die het herstel bevorderen. Om zijn betoog te ondersteunen en te visualiseren maakt de beroepsbeoefenaar gebruik van hulpmiddelen en hij stimuleert betrokkenen om de adviezen op te volgen.

#### **Stap 1: Voorbereiden**

Bereid een voorlichting voor die betrouwbare, heldere en goed onderbouwde informatie bevat, die aansluit bij de wensen en behoeften van de belangstellenden. Bespreek de voorbereiding met je stagebegeleider en plan een moment om de voorlichting te presenteren.

#### **Stap 2: Presenteren.**

Presenteer de informatie op een overtuigende en enthousiasmerende wijze, en motiveer betrokkenen om de adviezen op te volgen. Controleer of de informatie en adviezen begrepen zijn. Laat je beoordelen door je stagebegeleider op basis van het bijgevoegde beoordelingsprotocol.

#### **Stap 3: Evalueren.**

Evalueer de opdracht samen met je stagebegeleider.

#### **Stap 4: Afronding.**

Nodig de stagebegeleider uit om de opdracht te beoordelen aan de hand van het bijgevoegde beoordelingsformulier.



**Beoordelingsprotocol van de opdracht: Voorlichting en advies geven aan de doelgroep.**

Vorbereiding examen K1110 - D1 Sportmassage.

D1-K1-W5: Geeft voorlichting en advies

	<b>Datum:</b>	<b>Naam student:</b>					
1.	De student heeft voorlichting/ presentatie zorgvuldig voorbereid.	1	2	3	4	5	
2.	De informatie, voorlichting en/of adviezen sluiten aan bij de wensen en behoeftes van de belangstellende(n).	1	2	3	4	5	
3.	De student presenteert de informatie op een overtuigende wijze en motiveert betrokkenen op enthousiasmerende wijze om geboden adviezen op te volgen	1	2	3	4	5	
4.	De student controleert tijdens het presenteren of de verstrekte informatie en adviezen begrepen zijn.	1	2	3	4	5	
	<b>Naam beoordelaar:</b>	<b>Handtekening beoordelaar:</b>					

Om deze opdracht te behalen, moet voldaan zijn aan de volgende eis:

- Alle onderdelen moeten met de score 3,4 of 5 behaald worden.

Indien bepaalde onderdelen als onvoldoende zijn beoordeeld, moet er sprake zijn van een dergelijke onderbouwing.



### **Vorbereiding examen K1110 - D1 Sportmassage.**

D1-K1-W1: Voert het beroep specifiek onderzoek uit

D1-K1-W7: Evalueert zijn werkwijze

#### **Opdracht: Zo neem je een anamnese af!**

De beginnende beroepsbeoefenaar zorgt ervoor dat de praktijkruimte schoon en ingericht is. Hij bereidt zich voor op de activiteiten door materialen en middelen klaar te leggen. Hij ontvangt de cliënt en vraagt naar diens wensen en verwachtingen. Vervolgens voert hij een beroepsspecifiek onderzoek uit om na te gaan of het bewegingsapparaat functioneert zoals het hoort. Dit doet hij door middel van een anamnese, waarbij hij gebruikmaakt van een standaard vragenlijst, inspectie en palpatieonderzoek en eventueel functietesten uitvoert om de status van het bewegingsapparaat vast te stellen. Hij analyseert de verkregen gegevens en besluit op basis hiervan of hij de cliënt wel of niet kan behandelen. Hij informeert de cliënt en adviseert hem eventueel om een andere zorgverlener te raadplegen.

#### **Stap 1: Vorbereiden**

Bereid je voor op het afnemen van een anamnese door een vragenlijst op te stellen over de sociale anamnese, gezondheidsanamnese, sportanamnese en blessureanamnese. Bedenk welke informatie je wilt verkrijgen, hoe je deze het beste kunt vragen en wat je ermee kunt doen.

#### **Stap 2: Uitvoeren.**

Neem een volledige anamnese af bij een proefpersoon en laat je beoordelen door je stagebegeleider aan de hand van het beoordelingsprotocol dat bijgevoegd is.

#### **Stap 3: Evalueren.**

Evalueer de opdracht samen met je stagebegeleider en controleer de werkwijze aan de hand van de lesmaterialen die tijdens de lessen zijn behandeld.

#### **Stap 4: Afronding.**

Nodig de stagebegeleider uit om de opdracht te beoordelen aan de hand van het bijgevoegde beoordelingsformulier.



**Beoordelingsprotocol van de opdracht: Zo neem je een anamnese af!**

Vorbereiding examen K1110 - D1 Sportmassage.

D1-K1-W1: Voert het beroep specifiek onderzoek uit

	<b>Datum:</b>	<b>Naam student:</b>					
1.	De student heeft de anamnese zorgvuldig voorbereid.	1	2	3	4	5	
2.	De student doorloopt tijdens het afnemen van de anamnese de vier onderwerpen.  - Sociale anamnese - Gezondheidsanamnese - Sportanamnese - Blessure anamnese	1	2	3	4	5	
3.	De student luistert actief en naar de client en is sociaal vaardig.	1	2	3	4	5	
4.	Heeft een professionele houding en gaat discreet om met vertrouwelijke informatie.	1	2	3	4	5	
	<b>Naam beoordelaar:</b>	<b>Handtekening beoordelaar:</b>					

Om deze opdracht te behalen, moet voldaan zijn aan de volgende eis:

- Alle onderdelen moeten met de score 3,4 of 5 behaald worden.

Indien bepaalde onderdelen als onvoldoende zijn beoordeeld, moet er sprake zijn van een dergelijke onderbouwing.





### **Vorbereitung examen K1110 - D1 Sportmassage.**

D1-K1-W1: Voert het beroep specifiek onderzoek uit

D1-K1-W7: Evalueert zijn werkwijze

#### **Opdracht: Zo voer je een inspectie uit!**

Als beginnend beroepsbeoefenaar ben je verantwoordelijk voor het schoon en ingericht houden van de praktijkruimte, en het klaarleggen van materialen en middelen voor activiteiten. Daarnaast ontvang je cliënten en vraag je naar hun wensen en verwachtingen. Om te bepalen of het bewegingsapparaat functioneert zoals het hoort, voer je een beroepsspecifiek onderzoek uit, waarbij je een anamnese afneemt met behulp van een standaard vragenlijst en inspectie en palpatieonderzoek uitvoert. Indien nodig voer je functietesten uit om de status van het bewegingsapparaat vast te stellen. Vervolgens analyseer je de verkregen gegevens en beslis je op basis daarvan of je de cliënt kan verzorgen of dat je hem/haar moet doorverwijzen naar een andere zorgverlener. Het is belangrijk dat je de cliënt goed informeert en eventueel adviseert over andere zorgverleners.

#### **Stap 1: Vorbereiden**

Om een inspectie op de juiste manier en professioneel uit te voeren, is het belangrijk om informatie in te winnen over de juiste werkwijze en waar je op moet letten tijdens de inspectie. Zo kun je eventuele oorzaken van klachten vaststellen en een behandelplan opstellen.

#### **Stap 2: Uitvoeren.**

Voer een volledige inspectie uit bij een proefpersoon en laat je beoordelen door je stagebegeleider aan de hand van het beoordelingsprotocol dat bij deze opdracht hoort.

#### **Stap 3: Evalueren.**

Evalueer de opdracht samen met je stagebegeleider en controleer of je werkwijze in lijn is met de lesmap die tijdens de lessen gebruikt wordt. Zo kun je eventuele verbeterpunten identificeren en jezelf verder ontwikkelen als beginnend beroepsbeoefenaar.

#### **Stap 4: Afronding.**

Nodig de stagebegeleider uit om de opdracht te beoordelen aan de hand van het bijgevoegde beoordelingsformulier.



### Beoordelingsprotocol van de opdracht: **Zo voer je een inspectie uit!**

Vorbereiding examen K1110 - D1 Sportmassage.

D1-K1-W1: Voert het beroep specifiek onderzoek uit

	<b>Datum:</b>	<b>Naam student:</b>					
1.	De student heeft de inspectie zorgvuldig voorbereid.	1	2	3	4	5	
2.	De student zorgt voor een goede basishygiëne zoals een aangename omgevingstemperatuur en een handdoek waar de client op kan staan.	1	2	3	4	5	
3.	De student heeft een professionele houding, werkt zorgvuldig volgens de gedragsregels, geldende normen en waarden en gaat discreet om met vertrouwelijke informatie.	1	2	3	4	5	
4.	De student voert het onderzoek systematisch en nauwgezet uit.	1	2	3	4	5	
5.	De student gaat discreet om met vertrouwelijke informatie.	1	2	3	4	5	
	<b>Naam beoordelaar:</b>	<b>Handtekening beoordelaar:</b>					

Om deze opdracht te behalen, moet voldaan zijn aan de volgende eis:

- Alle onderdelen moeten met de score 3,4 of 5 behaald worden.

Indien bepaalde onderdelen als onvoldoende zijn beoordeeld, moet er sprake zijn van een dergelijke onderbouwing.



### **Vorbereiding examen K1110 - D1 Sportmassage.**

D1-K1-W3: Voert sportmassages uit

D1-K1-W7: Evalueert zijn werkwijze

#### **Opdracht: Masseren kun je leren!**

De beginnende beroepsbeoefenaar legt aan de cliënt uit wat het doel en de aanpak van de massage is, stelt de cliënt op zijn gemak en beantwoordt eventuele vragen. Vervolgens voert de beginnende beroepsbeoefenaar de massage uit, waarbij hij het welbevinden van de cliënt bewaakt en alert is op eventuele contra-indicaties. Indien bijzonderheden worden waargenomen, neemt hij de nodige maatregelen.

#### **Stap 1: Plannen**

Om je examen succesvol af te ronden, moet je 4 examencasussen beheersen zoals beschreven in de lesmap. Plan samen met je stagebegeleider wanneer je elke casus gaat oefenen. De casussen zijn:

Casus 1: Been voorkant

Casus 2: Been achterkant

Casus 3: Rug, schoudergordel en nek

Casus 4: Schouder en arm

#### **Stap 2: Uitvoeren.**

Bereid de casussen voor en voer ze volledig uit op een proefpersoon. Laat je beoordelen door de stagebegeleider aan de hand van het bijgevoegde beoordelingsprotocol.

#### **Stap 3: Evalueren.**

Evalueer samen met je stagebegeleider deze opdracht en controleer de werkwijze aan de hand van de lesmap die tijdens de lessen wordt gebruikt.

#### **Stap 4: Afronding.**

Nodig de stagebegeleider uit om de opdracht te beoordelen aan de hand van het bijgevoegde beoordelingsformulier.



### Beoordelingsprotocol van de opdracht: **Masseren kun je leren!**

Vorbereiding examen K1110 - D1 Sportmassage.

D1-K1-W3: Voert sportmassages uit.

	<b>Datum:</b>	<b>Naam student:</b>					
1.	De student heeft 4 casussen geoefend en beheerst deze.  Casus 1: Been voorkant Casus 2: Been achterkant Casus 3: Rug, schoudergordel en nek Casus 4: Schouder en arm	Casus 1: Been voorkant	1	2	3	4	5
		Casus 2: Been achterkant	1	2	3	4	5
		Casus 3: Rug, schoudergordel en nek.	1	2	3	4	5
		Casus 4: Schouder en arm	1	2	3	4	5
2.	De student voert op de juiste manier de onderstaande onderdelen uit:  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Palpatie</li> <li>- Intimiderend drukken</li> <li>- Effleurages</li> <li>- Petrisages</li> <li>- Fricties</li> <li>- Tapotementen &amp; schuddingen</li> </ul>	1	2	3	4	5	
3.	De student; <ul style="list-style-type: none"> <li>- check 'regelmatig' of de client tevreden is.</li> <li>- gaat integer om met verkregen informatie en met emoties van de client.</li> <li>- Neem passende maatregelen op basis van signalen van (dreigende) bijzonderheden.</li> </ul>	1	2	3	4	5	
4.	De student werkt zorgvuldig, hygiënisch en dekt de ontbloten lichaamsdelen zoveel mogelijk af.	1	2	3	4	5	
	<b>Naam beoordelaar:</b>	<b>Handtekening beoordelaar:</b>					

Om deze opdracht te behalen, moet voldaan zijn aan de volgende eis:

- Alle onderdelen moeten met de score 3,4 of 5 behaald worden.

Indien bepaalde onderdelen als onvoldoende zijn beoordeeld, moet er sprake zijn van een dergelijke onderbouwing.



### **Vorbereiding examen K1110 - D1 Sportmassage.**

D1-K1-W1: Voert het beroep specifiek onderzoek uit

D1-K1-W7: Evalueert zijn werkwijze

### **Opdracht: Functietesten zo doe je dat!**

De beginnende beroepsbeoefenaar zorgt ervoor dat de praktijkruimte schoon en goed ingericht is. Hij bereidt zich voor op de activiteiten door de benodigde materialen en middelen klaar te leggen. Vervolgens ontvangt hij de cliënt en gaat hij na wat de wensen en verwachtingen van de cliënt zijn. Hij voert een beroepsspecifiek onderzoek uit om te controleren of het bewegingsapparaat naar behoren functioneert. Dit doet hij door een anamnese af te nemen met behulp van een standaard vragenlijst, inspectie- en palpatieonderzoek uit te voeren en eventuele functietesten uit te voeren om de status van het bewegingsapparaat vast te stellen. Hij analyseert de verkregen gegevens en besluit op basis van deze analyse of hij de cliënt wel of niet kan behandelen. Indien nodig, adviseert hij de cliënt om een andere zorgverlener te raadplegen.

#### **Stap 1: Plannen**

Voor het examen moet je 6 examencasussen beheersen zoals beschreven in de Lesmap. Plan samen met je stagebegeleider wanneer je welke casus gaat oefenen.

Casus 1: Functietesten enkel

Casus 2: Functietesten knie

Casus 3: Functietesten heup

Casus 4: Functietesten schoudergordel en nek

Casus 5: Functietesten elleboog

Casus 6: Functietesten pols en vingers

#### **Stap 2: Uitvoeren.**

Bereid de casussen voor en voer ze volledig uit met een proefpersoon. Laat je beoordelen door je stagebegeleider aan de hand van het bijgevoegde beoordelingsprotocol.

#### **Stap 3: Evalueren.**

Evalueer deze opdracht samen met je stagebegeleider en controleer de werkwijze aan de hand van de Lesmap die we tijdens de lessen gebruiken.

#### **Stap 4: Afronding.**

Nodig de stagebegeleider uit om de opdracht te beoordelen aan de hand van het bijgevoegde beoordelingsformulier.



### Beoordelingsprotocol van de opdracht: **Functietesten zo doe je dat!**

Vorbereiding examen K1110 - D1 Sportmassage.

D1-K1-W1: Voert het beroep specifiek onderzoek uit

	<b>Datum:</b>	<b>Naam student:</b>					
1.	De student heeft 4 casussen geoefend en beheerst deze.  Casus 1: Functietesten enkel Casus 2: Functietesten knie Casus 3: Functietesten heup Casus 4: Functietesten schoudergordel, nek Casus 5: Functietesten elleboog Casus 6: Functietesten pols en vingers	Casus 1: Functietesten enkel	1	2	3	4	5
		Casus 2: Functietesten knie	1	2	3	4	5
		Casus 3: Functietesten heup	1	2	3	4	5
		Casus 4: Functietesten schoudergordel & nek	1	2	3	4	5
		Casus 5: Functietesten elleboog	1	2	3	4	5
		Casus 6: Functietesten pols & vingers	1	2	3	4	5
2.	De student voert het onderzoek systematisch en nauwgezet uit.	1	2	3	4	5	
3.	De student vraagt en luistert actief naar de cliënt tijdens de uitvoering de functietesten.	1	2	3	4	5	
4.	werkt zorgvuldig volgens gedragsregels, geldende normen en waarden en richtlijnen binnen het beroep.	1	2	3	4	5	
	<b>Naam beoordelaar:</b>	<b>Handtekening beoordelaar:</b>					

Om deze opdracht te behalen, moet voldaan zijn aan de volgende eis:

- Alle onderdelen moeten met de score 3,4 of 5 behaald worden.

Indien bepaalde onderdelen als onvoldoende zijn beoordeeld, moet er sprake zijn van een dergelijke onderbouwing.



### **Vorbereiding examen K1110 - D1 Sportmassage.**

D1-K1-W4: Tapet en bandageert cliënten

D1-K1-W7: Evalueert zijn werkwijze

### **Opdracht: Taped en bandageren kun je leren!**

De beginnend beroepsbeoefenaar geeft de cliënt uitleg over het doel en de werking van taped en/of bandageren, stelt de cliënt op zijn gemak en beantwoordt vragen. Hij legt tape en/of bandage aan. Hij checkt of de tape/bandage functioneert en het gewenste resultaat bereikt zal worden. Zo nodig brengt hij aanpassingen aan. Hij adviseert de cliënt een andere aanpak, bijvoorbeeld consultatie van een (sport)fysiotherapeut of (sport)arts, wanneer hij niet het gewenste effect kan bereiken. Hij informeert en instrueert de cliënt over het gebruik van de tape/bandage.

#### **Stap 1: Plannen**

Voor het examen dient de student 8 examencasussen te beheersen zoals beschreven in de lesmap. In overleg met de stagebegeleider plant de student wanneer hij/zij welke casus gaat oefenen.

Casus 1: Klassieke enkeltape

Casus 2: Heellock enkel

Casus 3: Bandage kuit spier

Casus 4: Bandage knie

Casus 5: bandage bovenbeen spier

Casus 6: Bandage elleboog

Casus 7: Bandage pols

Casus 8: Bandage duim

#### **Stap 2: Uitvoeren.**

De student bereidt de casussen voor en past ze toe op een proefpersoon. De stagebegeleider beoordeelt de uitvoering aan de hand van het bijgevoegde beoordelingsprotocol.

#### **Stap 3: Evalueren.**

De student evalueert de opdracht samen met de stagebegeleider en controleert de werkwijze aan de hand van de lesmap die tijdens de lessen is gebruikt.

#### **Stap 4: Afronding.**

Nodig de stagebegeleider uit om de opdracht te beoordelen aan de hand van het bijgevoegde beoordelingsformulier.



## Beoordelingsprotocol van de opdracht: **Tapen en bandageren kun je leren**

Vorbereiding examen K1110 - D1 Sportmassage.

D1-K1-W4: Tapet en bandageert cliënten

	<b>Datum:</b>	<b>Naam student:</b>					
1.	De student heeft 4 casussen geoefend en beheerst deze.  Casus 1: Klassieke enkeltape Casus 2: Heellock enkel Casus 3: Bandage kuit spier Casus 4: Bandage knie Casus 5: bandage bovenbeen spier Casus 6: Bandage elleboog Casus 7: Bandage pols Casus 8: Bandage duim	Casus 1: Klassieke enkeltape	1	2	3	4	5
		Casus 2: Heellock enkel	1	2	3	4	5
		Casus 3: Bandage kuit spier	1	2	3	4	5
		Casus 4: Bandage knie	1	2	3	4	5
		Casus 5: bandage bovenbeen spier	1	2	3	4	5
		Casus 6: Bandage elleboog	1	2	3	4	5
		Casus 7: Bandage pols	1	2	3	4	5
		Casus 8: Bandage duim	1	2	3	4	5
		2.	De student legt duidelijk uit hoe de tape of bandage wordt aangelegd en kan deze ook verantwoorden.	1	2	3	4
3.	De student voert het tapen en bandageren volgens professionele standaarden uit.	1	2	3	4	5	
4.	De student controleert of de aangelegde tape functioneel is en check of de client tevreden is.	1	2	3	4	5	
	<b>Naam beoordelaar:</b>	<b>Handtekening beoordelaar:</b>					

Om deze opdracht te behalen, moet voldaan zijn aan de volgende eis:

- Alle onderdelen moeten met de score 3,4 of 5 behaald worden.

Indien bepaalde onderdelen als onvoldoende zijn beoordeeld, moet er sprake zijn van een dergelijke onderbouwing.





### **Vorbereiding examen K1110 - D1 Sportmassage.**

D1-K1-W2: Stelt een plan van aanpak op

D1-K1-W6: Registreert en legt gegevens vast

D1-K1-W7: Evalueert zijn werkwijze

### **Opdracht: Een volledig cliënten dossier invullen.**

De beginnende beroepsbeoefenaar legt de gegevens van de cliënt vast in het cliëntdossier, waarbij hij voornamelijk informatie registreert over de anamnese, het beroepsspecifieke onderzoek en het plan van aanpak. Hij zorgt ervoor dat het cliëntdossier up-to-date blijft en gebruikt het indien nodig om zijn handelen te rechtvaardigen tegenover de cliënt of andere professionals waarnaar hij heeft verwezen.

### **Stap 1: Een volledig cliënten dossier uitwerken.**

In de bijlage is een blanco cliëntendossier toegevoegd, waarin alle relevante gegevens over de cliënt en de gevolgde aanpak worden vastgelegd. Het is van belang dat de gegevens duidelijk en eenduidig worden vastgelegd en dat er discreet wordt omgegaan met gevoelige en vertrouwelijke informatie.

### **Stap 2: Evalueren.**

Evalueer deze opdracht samen met de stagebegeleider en laat deze beoordelen aan de hand van het bijgevoegde beoordelingsprotocol.

### **Stap 4: Afronding.**

Nodig de stagebegeleider uit om de opdracht te beoordelen aan de hand van het bijgevoegde beoordelingsformulier.



## Bijlage 1: Cliënten dossier Sportmassage

Dossier nummer : .....\*

Datum onderzoek : .....\* Licentienummer: .....

**Naam sportmasseur\*** : .....

Telefoonnummer\* : .....

E-mailadres\* : .....

### **Cliënt gegevens\***

Naam : ..... MAN/VROUW

Adres + Postcode : .....

Woonplaats : .....

Telefoonnummer : .....

E-mailadres : .....

Geboortedatum : ..... Beroep/school:.....

Reden bezoek : .....

### **Anamnese\***

Sociale anamnese :

.....  
.....

Gezondheid anamnese :

.....  
.....

Sport anamnese :

.....  
.....

Blessure anamnese :

.....  
.....

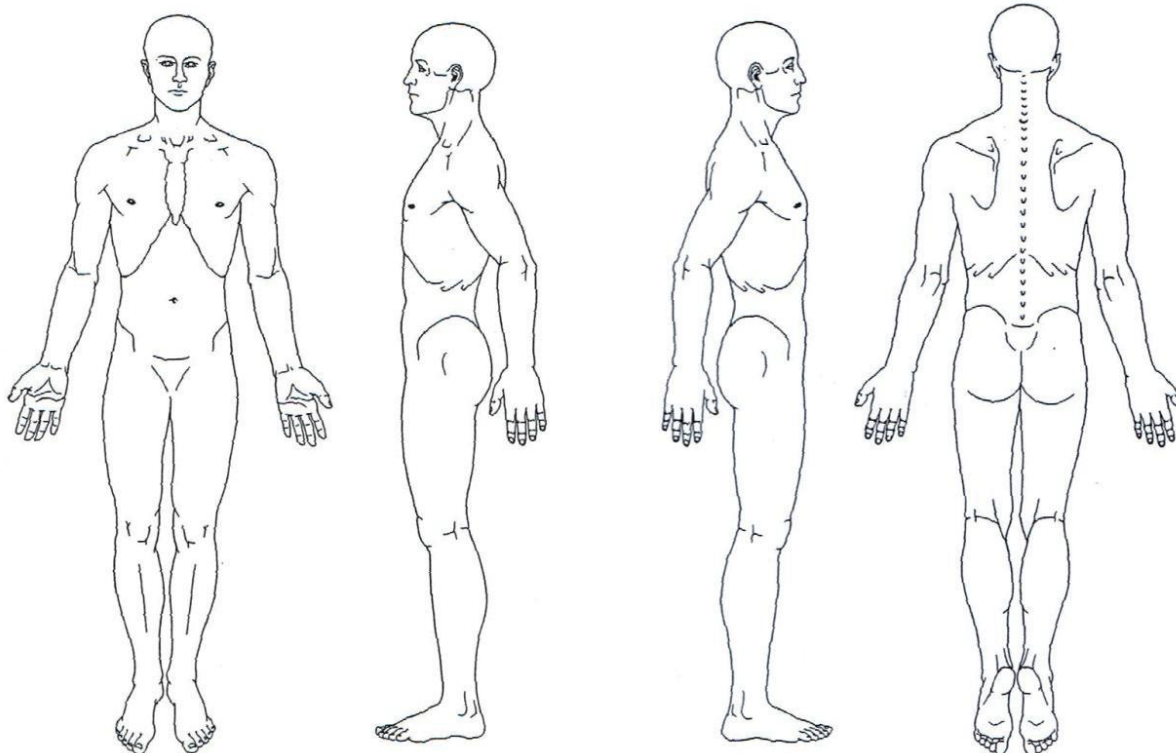


## Inspectie\*

Geef in de afbeelding de bevindingen aan en visualiseer probleemgebieden ter oriëntatie.

Pictogram agenda voor de inspectie;

- Locatie van de klacht : ○
- Statiek : →
- Bijzonderheden : △



Toelichting :

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Funcieonderzoek

Gewricht : .....

Aangedane zijde : Links/Rechts

Beweegrichting	Mobiliteit				Kracht	
	Actief		Passief		Weerstand	
	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						

Betekenis van de afkortingen: p = pijn, k = krachtverlies, b = bewegingsbeperking

### Toelichting:

.....  
.....

### Spierslengte test:

Spier:	Resultaat:
1.	
2.	

### Banden test:

Band:	Resultaat:
1.	
2.	
3.	
4.	



## Palpatie

Huidkwaliteit :

.....  
.....  
.....

Spierkwaliteit :

.....  
.....  
.....

## Stappenplan\*

### Beroeps specifiek onderzoek

Samenvatting van het onderzoek :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Contra indicaties :

.....  
.....  
.....

Behandelaar competent? : Ja / nee

Doorsturen naar : Arts / Fysiologie / n.v.t.

Reden van doorsturen :

.....



**Stappenplan\***  
**De behandeling**

Massageplan	Motivatie en onderbouwing
Tape & bandageren	Motivatie en onderbouwing

Tijdsplan voor de behandelingen :  
(duur/aantal/ frequentie)

.....  
.....  
.....

Aanwijzingen/advies aan de trainer en/of sporter :

.....  
.....  
.....

**Alleen in overleg en met toestemming cliënt zullen deze gegevens ter inzage worden gesteld aan derden.**

Datum : Datum :

Naam Client : Naam sportmasseur :

Paraaf voor gezien client

Handtekening sportmasseur



## Vervolg afspraak

Bijstelling datum :

.....  
.....

Vervolgafspraken :

Datum	behandeling

**Alleen in overleg en met toestemming cliënt zullen deze gegevens ter inzage worden gesteld aan derden.**

Datum sluiting : .....

Dossiernummer\* : .....\*

\* = verplicht invullen



**Beoordelingsprotocol van de opdracht: Een volledig cliënten dossier invullen.**

Vorbereiding examen K1110 - D1 Sportmassage.

D1-K1-W6: Registreert en legt gegevens vast

	<b>Datum:</b>	<b>Naam student:</b>					
1.	In het cliëntdossier zijn de relevante gegevens over de cliënt en de gevolgde aanpak vastgelegd.	1	2	3	4	5	
2.	De student legt gegevens eenduidig vast en werkt zorgvuldig overeenkomstig geldende protocollen.	1	2	3	4	5	
3.	De student maakt een juiste selectie van relevante, te registreren gegevens en kan deze ook verantwoorden.	1	2	3	4	5	
4.	De student gaat discreet om met gevoelige/vertrouwelijke informatie.	1	2	3	4	5	
	<b>Naam beoordelaar:</b>	<b>Handtekening beoordelaar:</b>					

Om deze opdracht te behalen, moet voldaan zijn aan de volgende eis:

- Alle onderdelen moeten met de score 3,4 of 5 behaald worden.

Indien bepaalde onderdelen als onvoldoende zijn beoordeeld, moet er sprake zijn van een dergelijke onderbouwing.



